



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ Вариант 2.

ЯСЛИ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
/Каша гречневая вязкая 150	/Запеканка рисовая с творогом/ 130	/Суп молочный с макаронными изделиями/ 150	/Омлет с морковью/ 140	/Каша манная/ 140	/Каша "Сборная" (рис, греча) 150	/Каша пшеничная с маслом сливочным/ 140	/Омлет с морковью/ 140	/Творожно-пшеничная запеканка/ 130	/Каша "Дружба" (пшено, кукуруза)/ 140
/Булка с маслом/ 25	/Соус молочный сладкий/ 20	/Булка/ 20	/Булка с маслом/ 25	/Булка с маслом/ 25	/Булка/ 20	/Булка с маслом/ 25	/Булка с маслом/ 25	/Соус молочный сладкий/ 20	/Булка/ 20
/Кофейный напиток/ 180	/Булка/ 20	/Сыр/ 7	/Кофейный напиток/ 180	/Какао с молоком/ 180	/Сыр/ 7	/Молоко кипяченое/ 180	/Какао с молоком/ 180	/Булка с маслом 25	/Сыр/ 7
	/Сыр/ 7	/Крем-брюле 180			/Кофейный напиток/ 180			/Чай с молоком 180	/Какао с молоком/ 180
	/Чай с молоком/ 180								
II Завтрак									
/Сок яблочный 200	/Апельсин 100	/Яблоко 100	/Сок яблочный 200	/Яблоко 100	/Апельсин 100	/Яблоко 100	/Сок яблочный 200	/Апельсин 100	/Яблоко 100
Обед									
/Суп овощной 150	/Суп харчо с курой 150	/Суп с клецками 150	/Суп рыбный 150	/Щи из свежей капусты 150	/Суп картофельный с мясными фрикадельками 150	/Борщ 150	/Суп крестьянский с крупой 150	/Свекольник с курой 150	/Суп картофельный с зеленым горошком и гречками 150
/Печень по-строгановски 60	/Рыба по-польски 60	/Капуста тушеная с мясом 140	/Овощи тушеные 110	/Суфле из курицы 60	/Рыба под маринадом 60	/Бефстроганов из печени 60	/Щицель натуральный рубленый/ 60	/Суфле рыбное (минтай) 60	/Капуста тушеная с мясом 140
/Макаронные изделия отварные/ 120	/Пюре картофельное 120	/Булка/ 10	/Щицель натуральный рубленый/ 60	/Каша перловая рассыпчатая 110	/Пюре картофельное 110	/Пюре картофельное 110	/Рагу овощное 110	/Картофель отварной 110	/Хлеб 30
/Салат из свеклы с чесноком 40	/Хлеб 30	/Хлеб 30	/Салат из белокочанной капусты с морковью 40	/Салат из свеклы с чесноком 40	/Салат из белокочанной капусты с морковью 40	/Салат из моркови 40	/Булка/ 10	/Салат из свеклы с чесноком 40	/Компот из сухофруктов 160
/Хлеб 30	/Салат из моркови 40	/Кисель из повидла 160	/Хлеб 30	/Хлеб 30	/Хлеб 30	/Хлеб 30	/Хлеб 30	/Хлеб 30	
/Кисель из повидла 160	/Крендель сахарный 30		/Компот из сухофруктов 160	/Кисель из повидла 160	/Булочка "Веснушка" 25	/Кисель из повидла 160	/Компот из сухофруктов 160	/Крендель сахарный 25	
	/Компот из сухофруктов 160				/Компот из сухофруктов 160			/Компот из сухофруктов 160	
Полдник									
/Омлет натуральный 120	/Биточки манные 60	/Биточки мясные 60	/Крендель сахарный/ 40	/Котлета рыбная любительская 60	/Котлета мясная 60	/Вареники ленивые с сахаром 80	/Печеночные оладьи 60	/Котлеты морковные 130	/Печенье 40
/Булка/ 20	/Сгущенное молоко/ 12	/Булка/ 20	/Молоко кипяченое/ 180	/Мкра морковная 40	/Булка/ 20	/Булка/ 20	/Мкра кабачковая 40	/Сгущенное молоко/ 12	/Сок яблочный/ 200
/Чай/ 180	/Булка/ 20	/Чай/ 180		/Булка/ 20	/Напиток апельсиновый 180	/Кофейный напиток/ 180	/Булка/ 20	/Булка/ 20	
	/Крем-брюле 180			/Чай/ 180			/Чай/ 180	/Кофейный напиток/ 180	